

# RADIO ABIERTA



DRA. SARA ESTER MAKOWSKI  
MUCHNIK  
FOTO: ANGEL VALDIVIA  
BRETÓN

Sara Ester Makowski Muchnik <sup>1</sup>

## Un poco de historia

**R**adio Abierta inició en junio de 2009 con la idea de ser una modalidad de intervención comunitaria en el campo de la salud mental.

Los objetivos centrales de [Radio Abierta](#) son la producción de inclusión social, la defensa del derecho a la libre expresión y a la comunicación, y la reconfiguración de los lazos sociales de las personas que tienen sufrimiento mental.

Si bien existían en otros países, desde hacía bastante tiempo, experiencias de radio realizadas por personas con padecimientos mentales, en el caso de México [Radio Abierta](#) fue una apuesta innovadora porque en nuestro país la atención a la salud mental está colonizada por el paradigma de la [psiquiatría biologicista](#), centrada en el encie-

rrero y el aislamiento en instituciones manicomiales y en el silenciamiento farmacológico de la locura y de quien la padece.

El antecedente directo de Radio Abierta fue [Radio La Colifata](#), creada por [Alfredo Olivera](#) en 1991, la primera radio en el mundo que nació adentro de un hospital psiquiátrico en la ciudad de [Buenos Aires](#), Argentina.

En octubre de 2008 invitamos a la UAM Xochimilco a Alfredo Olivera del equipo de La Colifata para recibir una capacitación y para pen-

---

1. LA DRA. SARA ESTER MAKOWSKI MUCHNIK ES MAESTRA Y DOCTORA EN CIENCIAS ANTROPOLÓGICAS POR LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA. ES PROFESORA INVESTIGADORA DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN, DCSH DE LA UAM-X.

sar en conjunto la implementación en México de una experiencia radiofónica como la de La Colifata.

El inicio de Radio Abierta en un jardín de la UAM Xochimilco el 10 de junio de 2009 fue azaroso. Se debió, en realidad, a la imposibilidad de realizar esta experiencia de radio en una institución psiquiátrica.

Sin embargo, este primer obstáculo que tuvimos se convirtió en el mayor acierto de Radio Abierta: estar emplazada en una comunidad universitaria y no en una institución manicomial. Y esto le imprimió a la experiencia de radio una huella indeleble: irrigarse de la potencia de la comunidad, de los lazos sociales y del reconocimiento social.

El hecho que Radio Abierta se desarrolle en un jardín de la UAM Xochimilco habilita no sólo la interacción de las personas con experiencia psiquiátrica con miembros de la comunidad universitaria (estudiantes, profesores, personal administrativo y de vigilancia), sino que les posibilita también el acceso a los recursos y a la oferta cultural de la universidad: biblioteca, el coro, espacios verdes, foros, conciertos y talleres. Y los incluye en un entramado social comunitario, no hospitalario ni psiquiatrizante.

La comunidad universitaria de la UAM-Xochimilco alojó a Radio Abierta de diversas formas. Los estudiantes y algunos profesores de carreras como Psicología, Comunicación, Sociología y Diseño de la Comunicación Gráfica, participaron en las emisiones de Radio Abierta y se incluyeron en los diálogos y conversaciones públicas con los y las participantes. Algunos otros estudiantes han realizado el servicio social en Radio Abierta. Iniciamos siendo una suerte de radio bocina en el jardín de la UAM Xochimilco que no transmitía por ninguna plataforma. A partir de 2010 empezamos a emitir por internet a través

de un proyecto que se llamaba por aquella época **Frecuencia UAM**.

La estación de radio FM 94.1 **UAM Radio** ha incluido a Radio Abierta en su programación desde el año 2011.

A lo largo de más de 8 años de trayectoria, Radio Abierta es hoy en día una iniciativa transmedia que incluye el programa por FM, *streaming* de radio por inter-

net, una revista digital llamada **TOING**, producciones audiovisuales y redes sociales. Uno de los aspectos nodales de Radio Abierta es la coproducción de narrativas para la inclusión social con distintas comunidades y audiencias que siguen las distintas producciones en las diversas plataformas y soportes de Radio Abierta.

### Nuestros participantes

En Radio Abierta no trabajamos con ningún tipo de etiqueta ni de diagnóstico psiquiátrico: son bienvenidas todas aquellas personas que se sientan convocadas a participar en nuestro espacio sonoro que funciona todos los miércoles en un jardín de la UAM Xochimilco.

A quienes participan en Radio Abierta no les denominamos ni pacientes, ni usuarios, ni portadores de alguna discapacidad.

En el marco de Radio Abierta son personas con recursos y potencialidades para hacer aportes significativos a la sociedad desde su condición de diferencia: son participantes de la radio y los verdaderos hacedores de esta experiencia de comunicación alternativa para la inclusión social.

Un aspecto interesante de Radio Abierta es que no trabajamos con un guion radiofónico preestablecido. Cada miércoles, los y las participantes de Radio Abierta proponen temas para el diálogo y con esas propuestas se arma el programa radiofónico. Con lo cual, nunca sabemos cómo empieza cada miércoles Radio Abierta y mucho menos cómo termina.



*“En Radio Abierta no trabajamos con ningún tipo de etiqueta ni de diagnóstico psiquiátrico: son bienvenidas todas aquellas personas que se sientan convocadas a participar en nuestro espacio sonoro.”*

## Ocho años de camino

Si bien es cierto que el núcleo central de Radio Abierta es la emisión cada miércoles desde un jardín de la UAM Xochimilco hemos ido desarrollando, de forma rizomática, otras versiones de Radio Abierta.

A partir del año 2011 desarrollamos [Radio Abierta Ambulante](#). Consiste en sacar el espacio sonoro fuera de la UAM Xochimilco y emplazarlo en instituciones psiquiátricas para que más personas con sufrimiento mental puedan participar de la experiencia y beneficiarse de los efectos positivos que produce Radio Abierta.

Estuvimos 5 años realizando Radio Abierta Ambulante en un jardín del [Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz](#) (2011-2016) y desde el año 2012 trabajamos en [Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez](#) con participantes recién externados.

A partir del año 2016 realizamos [Radio Abierta en el Café](#) que consiste en una tertulia radiofónica con bandas de música en una cafetería de la [Colonia Roma](#) de la Ciudad de México y que es una experiencia abierta al público.

Además, hemos realizado emisiones de Radio Abierta desde espacios públicos de la ciudad como desde la [Plaza Río de Janeiro](#), el [FARO Tláhuac](#), y desde otras universidades.

A partir de este año 2017 nos hemos aventurados con dos nuevos proyectos. El primero es una réplica del modelo de Radio Abierta en la ciudad de [Guadalajara](#) (Jalisco) donde iniciamos una experiencia de radio con personas que tienen sufrimiento mental. Y el segundo es el inicio de una experiencia de radio con jóvenes que viven en situación de calle.

Estas dos experiencias dan cuenta no sólo de la consolidación de Radio Abierta como una modalidad comunitaria de producción de inclusión social de grupos en desventaja social, sino de un nuevo horizonte de retos y desafíos que redefinen y potencian nuestro proyecto.

## Múltiples beneficios


Radio Abierta genera efectos muy positivos en las personas con sufrimiento mental, tanto a nivel individual como grupal.

En el plano individual, los y las participantes de Radio Abierta han desarrollado habilidades expresivas y comunicativas; han encontrado un espacio

de escucha, contención y diálogo; han podido salir del atrapamiento y encapsulamiento que produce el diagnóstico psiquiátrico para reconectarse con deseos propios y nuevos proyectos que trazan otros itinerarios biográficos; y se han ido constituyendo en agentes de cambio en sus propios contextos y comunidades.

En el plano grupal, uno de los efectos más significativos ha sido la reconfiguración de la trama de

lazos sociales y la constitución de un colectivo que otorga sentido de pertenencia, cobijo afectivo y que incentiva la elaboración de propuestas y acciones conjuntas.

Además, Radio Abierta tiene efectos a nivel comunitario y social al generar desestigmatización de los padecimientos mentales y de quienes los sufren; visibilidad social y reconocimiento por parte de la sociedad de los aportes que estas personas pueden hacer desde su condición de diferencia. 



LEER REVISTA [TOING](#)