

LA PATOLOGÍA Y MEDICINA BUCAL EN LA ATENCIÓN A LA SALUD



FOTO: ANGEL VALDIVIA
BRETON

Gabriela Anaya-Saavedra ¹

La Medicina bucal es una rama de la Estomatología que se encarga del estudio de las enfermedades que afectan la cavidad bucal, y que en ocasiones se extienden hasta la región de la cabeza y el cuello. En sus contenidos, la medicina bucal no incorpora las dos principales enfermedades de la boca: la caries y las enfermedades de las encías y tejidos de soporte de los dientes (gingivitis y periodontitis), que son ampliamente estudiadas por la estomatología y sus especialidades, centra su atención en las lesiones localizadas en los tejidos duros y blandos.

Así, la práctica de la medicina bucal se dirige a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de diversas enfermedades con causas muy variadas, algunas de las cuales representan manifestaciones tempranas de enfermedades que afectan otras

áreas del organismo, lejanas a la boca. En la cavidad bucal se pueden encontrar lesiones con diferentes causas (inflamatorias, infecciosas, quísticas, reactivas, tumorales, etc.), síntomas o alteraciones funcionales en las glándulas salivales, trastornos de la articulación temporo-mandibular, desordenes neurológicos como la neuralgia del trigémino, y complicaciones graves que se instalan como consecuencia del tratamiento contra el cancer

1. LA DRA. GABRIELA ANAYA SAAVEDRA ES CIRUJANA DENTISTA POR LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, ESPECIALISTA Y MAESTRA EN PATOLOGÍA Y MEDICINA BUCAL Y DOCTORA EN CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD POR LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA. ES PROFESORA-INVESTIGADORA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD, Y ACTUALMENTE ES COORDINADORA DE LA MAESTRÍA EN PATOLOGÍA Y MEDICINA BUCAL EN LA UAM-X.

(quimioterapia y/ radioterapia).

Con frecuencia, para llegar al diagnóstico preciso de dichas enfermedades, es necesario estudiar los tejidos bucales a nivel microscópico, para lo que se toman muestras de tejido (biopsias) que son analizadas a través de microscopios ópticos. De esto último trata la patología bucal, rama de la estomatología y de la anatomía patológica que estudia las enfermedades a nivel microscópico para establecer su probable origen, con base en el análisis de las características celulares y su relación con los demás tejidos.

Por lo anterior, un número importante de los programas de posgrado a nivel mundial combinan la patología y la medicina bucal, formando así un puente entre la medicina y la estomatología.

Así como para el médico debiera parecer impensable separar la boca del resto del cuerpo del paciente, para el patólogo bucal (término genérico que utilizaremos en adelante para referirnos al especialista en Patología y Medicina bucal) el conocimiento de las enfermedades que ocurren en la boca no puede permanecer inconexo del resto del organismo.



Desafortunadamente la realidad es otra. La mayoría de los médicos no están familiarizados con la realización de exámenes minuciosos de la cavidad bucal, y tienden a limitar el examen clínico a la lengua y la orofaringe (garganta); las escuelas mexicanas de medicina adolecen de contenidos profundos sobre patología bucal en sus programas. Por su parte, el odontólogo ha centrado buena parte de su actividad al tratamiento y rehabilitación de los dientes, dejando de lado la rutina del examen bucal sistemático, que debe llevarse a cabo en cada consulta, buscando así la referencia oportuna.

Aunque la patología bucal ha desarrollado fuertes lazos con la anatomía patológica, la patología general, y otras especialidades médicas (medicina

interna, otorrinolaringología, dermatología, oncología e infectología) y odontológicas (cirugía maxilofacial, periodoncia), la brecha sigue siendo grande. Muchos médicos desconocen la existencia de la patología bucal, y refieren a los pacientes que presentan molestias no dentales a otros especialistas médicos como el otorrinolaringólogo. Por su parte, un bajo porcentaje de los odontólogos, de práctica general o especialistas practican la referencia y contrareferencia de sus pacientes, por un lado, por la falta de identificación de alteraciones en la mucosa bucal que requieren tratamientos especializados, y por otro, por la poca costumbre que se tiene para referir al especialista los casos que salen de su competencia.

Uno de los más grandes retos de la patología bucal es la educación del personal de salud, trabajo que debe iniciar desde el aula. Todo profesional de la salud (enfermeras, estomatólogos, médicos, nutricionistas, etc.) que esté en contacto con pacientes debe reconocer

la importancia del examen bucal, no sólo para identificar lesiones específicas de la zona, sino también como herramienta para la identificación de otras enfermeda-

des, y como parte del monitoreo y tratamiento de los pacientes sistémicamente comprometidos.

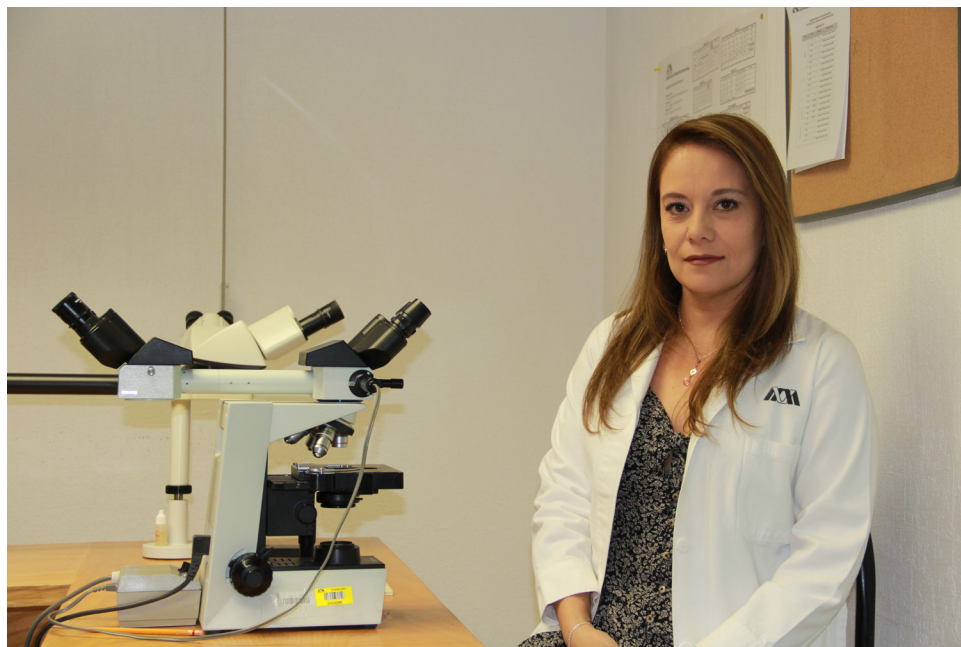
La educación de los pacientes es otro de los retos que enfrenta actualmente la patología bucal. Son pocas las personas que saben a quién o a dónde acudir cuando se presenta una alteración bucal que no tiene un origen dental. La falta de promoción de esta especialidad ha ocasionado que quien requiere consulta especializada visite varios médicos y estomatólogos antes de obtener un diagnóstico preciso, lo cual no sólo tiene repercusiones económicas, sino que también ocasiona detrimento en la salud del paciente, y con ello, disminución en la calidad de vida, empeoramiento del pronóstico y en ocasiones, disminución de la sobrevivencia. Es necesario comenzar a

implementar campañas de información para que la población conozca la existencia de la patología bucal y reciba la información necesaria para poder llevar a cabo auto-exámenes bucales, en busca de cambios o alteraciones que pudieran repercutir en su estado de salud.

El ejemplo más claro del impacto de la patología bucal se puede constatar en el manejo de los pacientes que viven con VIH/SIDA, en quienes el trabajo multidisciplinario es vital para el éxito terapéutico. La experiencia del trabajo de más de 25 años en los tres centros de referencia para VIH/SIDA más grandes de América Latina ha dado resultados fructíferos no sólo en términos de investigación, sino en el servicio que se les ha brindado a estos pacientes. Gracias al trabajo conjunto con infectólogos, internistas y dermatólogos, así como al autoconocimiento que las personas que viven con VIH/SIDA tienen de su salud bucal, se han podido detectar y eliminar a tiempo trastornos bucales precancerosos, cáncer bucal en etapas tempranas que no han requerido tratamientos invasivos ni debilitantes, infecciones silenciosas, mórbidas y altamente transmisibles como la sífilis en su etapa secundaria.

Tanto en términos de investigación como de atención clínica, el principal foco de atención, debido a sus graves consecuencias en la salud, es el cáncer bucal, enfermedad que se diagnostica en etapas avanzadas, con una gran morbi y mortalidad. En la gran mayoría de los casos, el cáncer bucal sólo presenta signos y síntomas una vez que ha avanzado a etapas graves, momento en el que el tratamiento es costoso, deletéreo y mutilante.

El examen bucal es la técnica más rápida, económica, sencilla, no invasiva y simple con la que cuenta el personal de salud para recabar datos clínicos sobre el estado de salud de los pacientes: no requiere equipo especializado, cubículos privados o aislados, ni conlleva efectos secundarios. La identificación de lesiones en la boca reviste gran importancia por ser en algunas ocasiones el primer o único indicio de enfermedades infecciosas,



crónicas, y/o potencialmente mortales, cambiando así el pronóstico de los pacientes a través de la detección temprana y el tratamiento oportuno.

En este sentido, la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco es pionera y permanece como puntera en la investigación de la patología bucal en México. Tanto su personal docente como sus egresados son reconocidos en México y el mundo por su calidad científica y por las grandes aportaciones que han realizado a esta importante área del conocimiento científico desde hace casi 35 años. La Maestría en Patología y Medicina Bucal ofrece servicios especializados y gratuitos a la población en general en la Clínica para la Detección de Alteraciones de la Mucosa Bucal y Lesiones Precancerosas, ubicada en la UAM-X, y en los cuatro Laboratorios de Diseño y Comprobación de la Licenciatura en Estomatología. Brinda también atención especializada a población vulnerable y/o sistémicamente comprometida, como la que acude al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Zubirán "Salvador Zubirán", El Hospital General "Dr. Manuel Gea González", el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratoria, y la Clínica Especializada Condesa y Condesa-Iztapalapa, enfatizando así el carácter científico y humanista con la que fue fundado este posgrado y la institución misma. 🏠

DR. GABRIELA ANAYA
SAAVEDRA

FOTO: VICENTE CUAUHTONAL
GALLEGOS MEZA