

A DULTOS MAYORES EN LA UNIVERSIDAD

FOTOGRAFÍA: CECAD
DE IZQUIERDA A DERECHA: LIC.
MARÍA ELENA ALONZO
FERNÁNDEZ, PROFA. VICTORIA
ALVARADO FERNÁNDEZ, DR.
MARTÍN PANTOJA HERRERA,
LIC. FRANCISCO JAVIER HUERTA
MORENO, COORDINADOR DE
CECAD; LIC. JORGE FIERRO
MONTROYA, MTRA. MARÍA
GUADALUPE ALONZO
FERNÁNDEZ



Francisco Javier Huerta Moreno¹

En esta ocasión el Lic. Huerta nos habla de un proyecto concreto con impacto en los usuarios, el programa de educación **con** los adultos mayores de la Delegación Tlalpan. Este tipo de educación permite un proceso de comunicación de doble vía, y elimina la contradicción entre educadores y educandos. Ambos se enseñan entre sí mientras se establece un diálogo en el cual tiene lugar el proceso educativo y se apunta claramente hacia la independencia, pues destruye la pasividad del estudiante y lo incita a la búsqueda de la transformación de la realidad.

1. EL LICENCIADO FRANCISCO JAVIER HUERTA MORENO ES EL COORDINADOR DE EDUCACIÓN CONTINUA Y A DISTANCIA CECAD, EN LA UAM-X, DEPENDENCIA QUE DISEÑA PROGRAMAS ACADÉMICOS ESPECÍFICOS PARA ATENDER NECESIDADES EDUCATIVAS DE DIFERENTES SECTORES DE LA POBLACIÓN, ADEMÁS DE FOMENTAR EL INTERCAMBIO ACADÉMICO CON PROFESORES E INVESTIGADORES DE OTRAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y DEL SECTOR PÚBLICO.

La **Delegación Tlalpan** ha tenido un proceso permanente de acercamiento y vinculación con la Universidad. Dentro de éste hemos tenido reuniones con sus áreas de Desarrollo Social y Participación Social, y con organizaciones sociales e instituciones educativas de la delegación. Se ha reflexionado sobre los proyectos, programas, convenios o actividades con posibilidad de llevarlos a cabo conjuntamente.

De acuerdo a los intereses e inquietudes de la delegación, se diseñó y programó el curso “Autocuidado con el adulto mayor, autonomía”. Es un curso vivencial en donde los adultos mayores aprendieron y vivenciaron en la práctica las formas de autocuidarse, ver por sí mismos, tener preocupaciones de su cuerpo y con su seguridad, entre otros. El proceso fue coordinado por un experto, profesor de la UAM-X y director de una institución de adultos mayores, el Dr. Martín



Lic. Beatriz García Cruz

“Muy buenos días a todos y a todas, para nosotros es un gusto de verdad, trabajar con la UAM Xochimilco y que nos esté facilitando estos cursos, estos talleres para ustedes. Ustedes saben que son una prioridad para la Delegada, a su nombre les damos la bienvenida y pues vamos a divertirnos y aprender muchísimo, gracias a todos”.

toda la semana a tomar el curso, y le gustó mucho. En esa semana construyó una opinión sobre nuestra casa abierta al tiempo.

Asistieron veinte personas; el 90% en representación de su organización de adultos mayores. Quedaron tan contentos que se organizó un segundo curso de autocuidado, referido a las formas de alimentación: “Saber comer es saber estar bien”.

El curso fue impartido por una egresada de la UAM-X, la licenciada en nutrición, Marisela Pérez. Compartió

Pantoja Herrera, quien hizo un curso muy bonito, muy vivencial y con mucha dinámica.

Nos organizamos y coordinamos con los funcionarios de la delegación para traer a los adultos mayores a la universidad. Los recibimos, los trajimos a nuestras instalaciones, se hizo una inauguración en donde estuvieron las autoridades –tanto de la delegación como de la universidad-, se les dio un mensaje de bienvenida y un trato digno y acogedor, porque muchos de ellos nunca habían pisado una universidad.

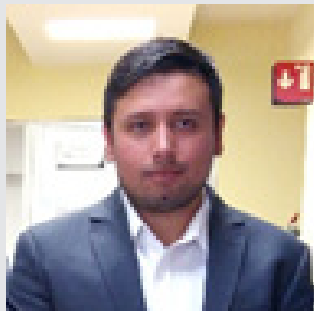
Fue algo muy bonito. El funcionario encargado de Desarrollo Social de la Delegación se quedó

con ellos conocimientos sobre ciertas enfermedades y cómo comer en esos casos, la edad, entre otros. No sólo reflexionó con ellos, los invitó a todos, hombres y mujeres, a preparar alimentos ricos y sanos. En la planta baja del edificio H hay un área de comida; les compramos su cofia para el pelo, ingredientes, y bajamos con ellos a aprender a cocinar comida sana: albóndigas de amaranto con queso panela, ceviche de champiñones, nopalitos con chorizo, ensaladas. Guisaron, emplataron con estilo y comieron, porque ese día fue su almuerzo.

En los dos talleres hubo una clausura con entre-



FOTOGRAFÍA: CECAD
DE IZQUIERDA A DERECHA: LIC. OLINCAN GARCÉS PINEDA, LIC. FRANCISCO JAVIER HUERTA MORENO, COORDINADOR DE CECAD; DRA. PATRICIA ALFARO MOCTEZUMA, RECTORA DE LA UAM-X; ING. MARGARITO JAVIER ROSAS, DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL DE LA DELEGACIÓN TLALPAN, MTRA. MARÍA GUADALUPE ALONZO FERNÁNDEZ.



Lic. Jorge Fierro Montoya

“Buenas tardes a todos, miren, yo tuve la oportunidad de tomar la mayoría de los cursos con ustedes, tuvieron una calidad humana, un trato con nosotros, que de verdad creo que merece un aplauso”.

35, ya no pudimos admitir a más y la delegación también hizo un corte para que pudieran entrar en el salón. Fueron líderes, representantes de organizaciones de la delegación.

Nos han pedido continuar con los talleres; a mí se me ocurre presentar y difundir sus capacidades y talentos. Si estas organizaciones de adultos

ga de constancias, muy emotiva. Hubo un aporte de aptitudes y testimonios conmovedores; las personas opinaban muy bonito.

“Mi hija estudió en la Universidad y ahora, con mi constancia del curso, le voy a mostrar que yo también estudié en la Universidad”.

Todos aportaron tanto sus saberes como sus talentos: cantaron, declamaron, relataron sus experiencias, y mani-

festaron su alegría de diversas formas; muy contentos y sorprendidos por haber sido recibidos así por la UAM-X. También nosotros quedamos muy impactados, es gente con mucha energía y mucha sensibilidad. Me sentí muy identificado con ellos, me dijeron mucho. Aprendí que la vejez es una creación propia de cada uno, puede ser una desgracia o una celebración; puede ser desesperada o puede ser una fiesta.

La UAM-X tiene un compromiso social. En nuestras carreras siempre impulsamos a nuestros alumnos a vincularse en la sociedad, a establecer algún tipo de vínculo, un nexo. CECAD hizo realidad esta vinculación con organizaciones sociales, en este caso de adultos mayores, y trabajar con ellos. Aprendimos mucho; ellos dicen que aprendieron mucho, nosotros también. Además fue un evento muy enérgico, muy gratificante, los representantes de estos grupos se fueron muy contentos.

Al primer curso llegaron 20, al segundo llegaron

mayores tienen coros, escriben poemas, declaman, o algo similar, y aprendamos de ellos. Que nuestros jóvenes vean la sabiduría del adulto mayor, y que también éste tenga un escenario donde lo escuchen, donde lo valoren, donde se sientan reconocidos y tomados en cuenta. Si llegamos a acuerdos con la delegación haremos un próximo evento para los coros y declamadores, y tendremos un evento de adultos mayores para que nuestra población de trabajadores, profesores y nuestros jóvenes vean esa energía, esa sabiduría

Teresa Monroy Aguirre

“...Y ayer nos reunimos bajamos, nos dieron todos nuestros aditamentos, pues todo lo que íbamos a necesitar para hacer los preparativos y eso fue en la cocina muy muy rico, digo a pesar del calor, todos trabajamos, los que tenían que estar en la lumbre, todos hicimos, todos cooperamos, lavamos desde trastos y todo, todo, nos facilitaron. Estuvo muy bien y después, ya que hicieron los platillos y que subimos y aquí en el espacio en donde siempre nos atienden, se pusieron los platillos con el nombre de cada uno, indicando el platillo de que se trataba, adornado”.



de los adultos mayores. Estamos muy contentos con los resultados.

Muchos de estos adultos mayores pisaron una universidad por primera vez.


Queremos replicar esta experiencia en otras delegaciones; como en Coyoacán, en donde se encuentra la UAM-X, y por tanto nos corresponde. A mí me agradaría mucho porque efectiva-



Ángeles Arenas Contreras

“...El poder permitirnos vivir un día más, yo la verdad, me voy impresionada por la calidad, tanto de maestros como de todos, esta juventud que nos transmite, nos vamos a llevar una calidad de vida si más que nada; aquí, de lo que se trata es de saber vivir desde esta semana en adelante, en calidad de alimentación, en calidad de humanidad y en calidad de verdad, porque hubo un amor fraternal, de verdad no si a la mejor yo exagero verdad, pero yo siempre, con estos muñecos tan guapos, porque si nos proporcionan energía si, son unas personalidades que de verdad que para mí, no hay distinción de nadie en lo personal, porque ahí se vio la humildad de cada uno de nosotros y cada uno de ellos y que Dios los bendiga a todos y a cada uno de ustedes, en su carrera que han llevado, maestra muchas gracias y a todos, a todos porque es una familia de verdad y yo que Dios me los bendiga a todos porque muchas veces decimos, ellos tienen un salario es verdad si, pero lo que nos imparten es desde el corazón, no es la moneda sino es el corazón y yo así, me siento humilde de corazón pero para ustedes que Dios me los bendiga, soy muy sentimental pero que Dios les dé mucho mas”.

mente es cumplir con uno de los propósitos de la universidad: trabajar y vincularse con sectores vulnerables de la sociedad.

Quiero agradecer y reiterar que CECAD ofrece servicios de cursos y talleres, presenciales y en línea, tanto para la comunidad universitaria como para diversos sectores de la sociedad. Tenemos convenios con la SEP, el DIF, SETRAVI, CETRAM, la Asamblea Legislativa, ISSSTE, con la Marina y diferentes instituciones, lo cual nos permite demostrar lo que es la UAM-X. 

Lucila Rodríguez Mendoza

“Fue una cosa muy bonita, el aprender a elaborar los productos que hicimos, fue muy bueno y los que tenemos grupos coordinando, que coordinamos un grupo de adultos mayores, tenemos mucho que decirles, ya llevamos mucha experiencia aquí en la cabecita para poder platicarles”.



“Yo no me esperaba esto, no tenía muchas ganas de venir a una Universidad, a que voy yo a una Universidad, que voy hacer ahí si yo no tengo una formación, sin embargo el curso fue tan vivo, tan energético, tan vivencial, que me llevo aprendizajes, me llevo ideas que pueden servirme, me llevo un gusto de estar aquí”.



Lic. Olinca Garcés Pineda

“A nombre de la delegación Tlalpan a nombre de la Dra. Claudia Sheinbaum, del Ingeniero, de la Directora de Equidad, nosotros les damos las gracias a la Universidad por este taller; sin ninguna duda fue maravillosa la experiencia; también agradecerles a ustedes el que hayan podido acudir, el que hayan acudido a este llamado importante que hizo la Universidad y agradecer todas las atenciones que tuvieron hacia las personas adultas mayores de Tlalpan”.