

Obesidad: impacto en INTERVENCIONES y MECANISMOS INMUNOLÓGICOS con pacientes con o sin síndrome metabólico

*Oralia Nájera Medina

Responsable de la investigación

División de Ciencias Biológicas y de la Salud

Departamento de Atención a la Salud

Área De Investigación: Ciencias Básicas

Activo desde: 08-09-2014

Los temas específicos que se abordan en las investigaciones **Impacto de una intervención sobre algunos parámetros de inflamación en pacientes con sobrepeso u obesidad con y sin síndrome metabólico** y **Mecanismos inmunológicos involucrados en pacientes obesos con síndrome metabólico** son los aspectos inmunológicos (celulares y moleculares), metabólicos y de composición corporal en personas con sobrepeso y obesidad con o sin síndrome metabólico. Anteriormente se trabajó los aspectos inmunológicos en infantes con desnutrición e infecciones.

El primer proyecto –y más actual– tiene como propósito identificar los cambios bioquímicos, de composición corporal y la correlación de estos con los aspectos de inmunológicos, después de una intervención (plan de alimentación y actividad física). El segundo (aprobado desde 2014) intenta identificar los cambios de composición corporal, bioquímicos e inmunológicos (celular y moléculas) en individuos con sobrepeso y/u obesidad, con o sin síndrome metabólico, con relación a personas con normopeso (peso normal, de acuerdo con su índice de masa corporal).

El objetivo, añadió de dichos estudios es el conocimiento básico de la respuesta inmune, a nivel periférico, ante problemas de alimentación como la desnutrición y, ahora, el sobrepeso y la obesidad. El estudio de la sobrealimentación también ha permitido la realización de programas de intervención, como son la actividad física y plan de alimentación en adultos jóvenes.



Algunos de los logros del programa son los siguientes:

- ♦ La generación de conocimiento sobre los mecanismos inmunológicos relacionados con los aspectos nutricionales por exceso o deficiencia y ante infecciones.
- ♦ Logros a nivel de recursos humanos: *a)* tutorías para la obtención de grados a nivel de doctorado y de maestría; *b)* alumnos (as) de pregrado; *c)* compartir conocimientos en la formación de las (os) alumnas (os) de nutrición.
- ♦ Publicación de artículos en revistas con arbitraje y factor de impacto.
- ♦ Colaboración con pares académicos de otras instituciones.
- ♦ Participación en foros de divulgación nacionales como internacionales.
- ♦ Participar en programas de intervención, para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad, describió la licenciada en medicina.

* Profesora de Tiempo completo, nivel “C”, del DAS, CBS.UAM-X. Licenciatura de Médico Cirujano (UNAM), Maestría en Medicina Social (UAM-X), Doctorado en Ciencias Biológicas (UAM-I). Miembro del SNI Nivel 1, Reconocimiento PRODEP. Participa en el Área de Investigación de Ciencias Básicas del DAS, con la línea de investigación aspectos inmunológicos en la nutrición, por deficiencia o exceso, con diversas publicaciones de sus líneas de investigación en revistas indexadas y con factor de impacto.